

# Gamle gode råd

## Mod astma

På apoteket kjøbes for 50 øre brændneslete som has i en liter kogende vand den skal treke i 25 minutter, der paa siles den og den kokes nu med  $\frac{1}{2}$  kg sort kandis til denne er blitt helt opløst, naar den er kald heldes den paa flaskersom sætte stilside paa et kjølig sted, hvor det tas en spiseske 4 ganger om daglig mot asma.

## Mod gigt

25 gram enebærolje og 25 gram terpentinolje og 50 gram salmiakspiritus, dette rystes godt sammen og man ingnider det syge lun 3 ganger daglig med blandingen. Seles de daarlige steder med i uldklud.

## Mod astma

En kontorkop melk koges. Naar den kokker tilsettes en teske islansk lav (faaes paa apotekerne) som under omrøring koges med et minut. Derefter heldes drikken gjennom en sil i en opvarmet kop. Der tilsættes nu en toppet teske honning og derefter sirka 2 procent selters - Nu er drikken færdig og maa nydes saaledes hver morgen paa fastende hjerte.